



## Over Moniek de Boer

Moniek de Boer studeerde geneeskunde aan de VU Amsterdam. Zij wist al snel dat zij gynaecoloog wilde worden. Na haar studie promoveerde zij op de invloed van groeihormoon (GH) op vruchtbaarheid. De opleiding tot gynaecoloog volgde zij binnen het cluster VUMC.

Tijdens haar promotieonderzoek en later als AIOS is zij altijd bestuurlijk actief geweest. Na haar opleiding startte zij als gynaecoloog in Lelystad. Behalve gynaecoloog was ze ook daar bestuurlijk actief; vakgroepvoorzitter, medisch manager van cluster Vrouw & Kind en stafbestuurslid.

Het was een bewogen tijd, met veel fusieperikelen en later een faillissement. Dit heeft haar geleerd hoe belangrijk het is om met plezier te blijven werken, samenwerking te blijven opzoeken en te werken vanuit waarden. Zij leerde de invloed en het effect van communicatie en het effect van boven en/of onderstromen in teams.

In deze periode is zij gestart met haar coachopleiding. Haar doel was nieuwe handvatten te leren om mensen op een prettigere manier 'aan te sturen'. Tijdens de opleiding werd ze echter gegrepen door de kracht van coaching, de snelle resultaten die bereikt worden. Tijdens de opleiding tot coach deed zij diverse begeleidingstrajecten van coassistenten en werd geraakt door de 'pijn' die in de medische opleiding is; onzekerheid, onveiligheid, hiërarchie, rolverwarring en een grote vraag 'is dit het nu'.

Zij begeleidt veel A(N)IOS en jonge specialisten, die worstelen met deze zelfde problematiek.



Moniek de Boer  
gynaecoloog | coach | trainer  
[www.zielenzorg.nl](http://www.zielenzorg.nl)

Na Lelystad heeft zij nog vier jaar in het Westfriesgasthuis in Hoorn gewerkt als gynaecoloog. Op dit moment werkt zij als gynaecoloog in het Women's Healthcare Center in Amsterdam. Op deze wijze kan zij het vak gynaecoloog beter combineren met haar andere liefde; coaching en training van zorgprofessionals; persoonlijk en professioneel leiderschap. Daarnaast doet zij diverse dingen, die alle te maken hebben met het verbeteren van de menselijke waarden in de gezondheidszorg. Zij is founding mother van MEDexperience, hèt inspiratiedok voor de zorgprofessional ([www.medexperience.nl](http://www.medexperience.nl)). Zij is onafhankelijk vice-voorzitter van de klachtencommissie in het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Ook is zij voorzitter van de commissie Coaching en Intervisie van de VNVA ([www.vnva.nl](http://www.vnva.nl)).

Haar uitdaging in het leven is de dingen doen die waardevol voor haar en haar omgeving zijn. Een ernstig hartinfarct op haar 37e leerde haar de waarden in het leven. En vanuit die waarden bepaalt ze haar keuzes. Samen met partner en twee (puber)kids. Het heeft haar geleerd het leven te leven, risico's te durven nemen, out of the box te denken en om te gaan met datgene wat op haar pad komt.

Ontspanning vindt ze in yoga, meditatie, hardlopen, zeilen en saxofoonspelen.

“LEMNISCAAP STAAT VOOR:  
DE ZORG VERBETEREN  
VANUIT JOUW  
UNIEKE PERSOONLIJKHEID.  
VANUIT VERDIEPING  
EN IN VERBINDING  
MET ANDEREN.

Moniek